August 2026 Nyhedsbrev

Skoleferien er slut. Børnene vender tilbage til skolen mandag eller tirsdag, og de voksne er vendt eller vender nu tilbage på arbejdet. Sommeren der har været præget af godt vejr. Det har givet gode muligheder for roningen. Der har været roet intenst, spredt over hele dagen. Det har været en fryd at følge.

Særligt glædeligt har det været at de nye roere i både inrigger og kajak hurtigt er blevet en del af klubbens fællesture. Til de mere erfarne medlemmer lyder samtidig en opfordring: tag godt imod de nye. Et venligt tip om materiel, turkultur eller små klubvaner kan gøre en stor forskel – især når det gives med et smil.

Særligt dejligt er det også at se, hvordan grænsen mellem ro- og kajakafdelingen bliver mere flydende. Inriggerroere fra fasttrack-kajakholdet dukker nu op til kajakturene, og kajakroere har også kastet sig over inriggerroning. Det skaber ikke bare flere muligheder på vandet, men også et bredere fællesskab og en bedre forståelse på tværs af klubben.

Arrangementer som "Roning og Rosé" der er fælles for alle roere har også været velbesøgte. Næste gang er 27. august.



Mange aktiviteter i den kommende tid

At sommerferien går på hæld, begrænser på ingen måde roningen. Rigtig mange aktiviteter er planlagt i de kommende måneder. Det kan du læse mere om nogle af dem herunder. Men kik i aktivitetskalenderen. Der finder du dem alle.

Mest for in- og outrigger roere

Formiddagsholdene

I mange år har Jette Vestergaard og Jens Erik Lund ledet torsdagsholdet. Deres rolig autoritet og store rofaglighed har været en tryg basis for de godt 30 medlemmer, så holdets mange typer af roere hver uge har haft gode og sportsligt givende sammenkomster på vandet og i klubhuset. Nu er tiden imidlertid kommet til, at Jette og Jens Erik har givet stafetten videre. Jean Hald Jensen, Kirsten Høgh og Olaf Winsløw har i sommer overtaget ledelsen af torsdagsholdet - Jette og Jens Erik fortsætter på holdet og med deres mange øvrige indsatser for klubben.





Tilsvarende har onsdagsholdet skifte ledelse i det Jan Hansen og Peter Larsen efter mange år i spidsen for dette hold, overdrag stafetten til Maja Ussing og Bodel Mose Pedersen tidligere på året.

En gang om måneden i sommerhalvåret arrangerer onsdagsholdet en madpakketur. Den dag ror holdet en lidt længere tur og alle bådene mødes på et aftalt sted og tidspunkt. På en plads med borde og bænke spiser vi vores medbragte madpakke og nyder kaffe og kage. Vejret har selvfølgelig betydning for om vi kommer afsted med madpakker eller de bliver spist i klubben. Som regel er vi heldige med vejret, og har en dejlig og lidt anderledes rotur, der skaber ekstra sammenhold.

Kom til store badeaften, tirsdag den 11

På tirsdag er der igen mulighed for at øve hvordan man håndterer hvis en roer falder over bord. Vi laver entringsøvelse under trygge rammer. Du får både lejlighed til selv at komme op i en båd, og hjælpe andre med at komme op. De fleste skal prøve det et par gange før det bliver nemt, og alle kan være med. Vi lægger særlig vægt på at alle styrmænd har denne erfaring, så de ved hvad der skal gøres hvis uheldet er ude.



Man kan også prøve kræfter med at kæntre en outriggerbåd, og entre den igen, som jo er et af kravene for at blive outriggerstyrmand. Tilmelding på aktivitetskalenderen.

Prøv en Liteboat DUO



Liteboat Danmark har venligst udlånt en Liteboat DUO til klubben i uge 36.

Det er nemlig under overvejelse at anskaffe en sådan. Båden vil være i klubben i uge 36. (31. august – 5. september) Prøveture er mulige for interesserede.

Mest for kajakroere

Nye ansigter, fulde klubture og masser af vand under kølen

Der har været godt gang i kajakafdelingen den seneste halvanden måneds tid – faktisk så meget, at man næsten skal holde ekstra godt fast i pagajen for at følge med.

En af de helt store glæder har været at se, hvordan årets nye kajakroere hurtigt er blevet en naturlig del af klubturene. Kombinationen af mandags- og onsdagsturene med kilometeroptjening frem mod frigivelse har vist sig at være en rigtig god idé. Det har givet liv på vandet, nye ansigter i bådene og en masse gode snakke både før, under og efter turene. Flere ture har ligget tæt på maksimalt deltagerantal – dog heldigvis uden at nogen endnu har måttet blive på land.



Der har også været rig mulighed for at blive både vådere, klogere og mere sikker i kajakken. Rulleworkshops har trukket flere nysgerrige aspiranter til kunsten at vende kajakken rundt – og, væsentligt nok, komme op igen. Samtidig har både teknikworkshops og Wet Wednesday givet mulighed for at lege med færdighederne, blive bedre roere og have det sjovt sammen uden at det behøver være højtideligt. Her er der plads til alle, der har lyst til at prøve – også dem, der bare møder op for at se, om det mon er noget for dem.

Siden sidst har vi også været på fremmed farvand. Den 28. juni gik turen til Middelgrundsfortet med start i Københavns kanaler og videre ud mod mere åbent og levende vand. Det blev en anderledes og spændende tur, hvor teknikken blev udfordret på en god og forsvarlig måde. Den slags ture kræver lidt mere erfaring, men heldigvis findes der gode mellemtrin. Den årlige pizzatur den 6. august er et oplagt eksempel på en tur, hvor flere kan være med, og hvor kystvand, bølger og god stemning går hånd i hånd.



Og apropos ture væk fra Furesøen: fremmed farvand kræver ofte, at kajakkerne transporteres på deltagernes biler. Det lyder måske som en praktisk detalje, men det er også nøglen til nogle af de helt store oplevelser. Har man først prøvet det, kan det være stærkt vanedannende. Så måske er det nu, man skal begynde at kigge lidt på tagbøjler, skumvugger og remme – ikke mindst fordi det også øger chancen for selv at få en plads på turen.

I juni nåede vi også endnu en hyggelig traditionstur til Frederiksdal Fribad: "Kajak & Copacabana" med sol, hygge og brasiliansk BBQ. Konceptet er enkelt og svært at være imod: ro over, gå i land, spis godt og nyd selskabet. Det er en tur, hvor de fleste kan være med, og vi håber bestemt at kunne gentage succesen efter sommeren.

Til sidst skal der lyde en stor tak til alle instruktører og hjælpere, som har været med til at føre 25 nye kajakroere sikkert gennem kajakskole og fasttrack-forløb. Det er tydeligt, at indsatsen allerede har båret frugt i form af nye aktive, glade og engagerede medlemmer.

Når sommeren er slut - er det *ikke* slut med roningen

Der er endnu længe til sommersæsonen lukker med udgangen af oktober, men planlægger du at ro i vinterhalvåret skal du huske, at det er er krav at du har roet 150km (indenfor det seneste år) i den bådtype du gerne vil ro i. Sørg derfor for at få roet nok km inden da. Vi kommer tilbage med informationer om de obligatoriske øvelser og møder der indgår i vinterfrigivelse når vi nærmer os.

Foredrag om furesøens historie



Vi har lavet en aftale med Axel Bredsdorf (tidligere lokalpolitiker og nuværende forfatter til de historiske beretninger i Rudersdal Avis) og formanden for Historisk-topografisk Selskab – Rudersdal, Søren P. Petersen at de kommer til klubben 7. december og fortæller den spændende historie der ligger bag Furesøens udstrækning i dag. Alle medlemmer er velkomne. Tilmelding på aktivitetskalenderen.

Vi ses på vandet.

Jens Galatius

9. august 2026

PS: Tak til Søren, Carole, Merete, Christina, Maja, Bodil, Olaf m. fl. for input til nyhedsbrevet.